



お茶料理研究会主催 第26回シンポジウム

茶とアンチエイジング

於：2016年7月8日（土）大妻女子大学

開催報告

■オープニング 日本舞踊 吉原 ひろ子 氏



■開会の辞 西條 了康 氏 (お茶料理研究会 会長)



■来賓挨拶 柳澤 興一郎 氏 ((公社) 日本茶業中央会 専務)



■講演Ⅰ お茶とアンチエイジング
原 征彦 氏（茶研究・原事務所（株） 代表）



■講演Ⅱ ヒトは料理で進化した
—料理は脳を活性化する、アンチエイジングを調理で—
奥田 豊子 氏（帝塚山学院大学 食物栄養学科 特任教授）



■ティーブレイク



■講演Ⅲ 糖化ケアによるアンチエイジング
大口 健司 氏（相山女学園大学 管理栄養学科 准教授）



■講演Ⅳ 茶葉同源
岩間 眞知子 氏（元東京国立博物館 特別研究員）



■お茶料理研究会活動報告

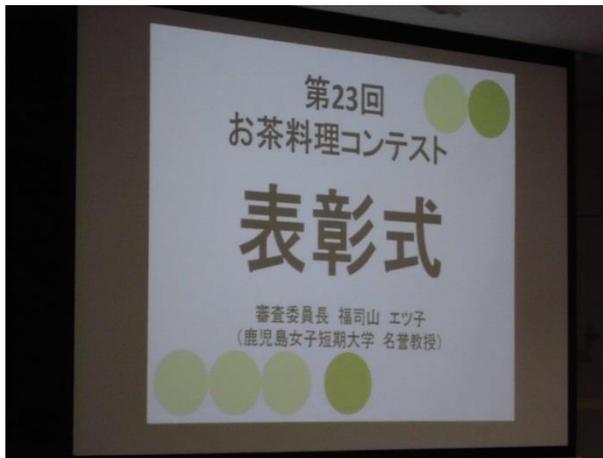


■カテキン体操 松下典生 氏 (日本遊育研究所)



■第23回お茶料理コンテスト 表彰式

お茶料理コンテストの審査員長 福司山エツ子氏による講評を行いました。



最優秀賞

再会

料理部門 優秀賞

お茶尽け御膳

～お茶の全てを召し上がれ～



■閉会の辞 加藤 みゆき 氏（お茶料理研究会 副会長）



お茶料理研究会主催 第27回シンポジウム

2018年 7月 14日 (土)

「茶をデザインする」

に決まりました。

次回のシンポジウムもぜひご期待ください。

