

お茶料理研究会主催 2025年シンポジウム

# 茶とストレス管理

2025年  
7/12 土  
13時～17時10分

会場 和洋学園 九段スカイビル 2階  
東京都千代田区九段北1-12-11

参加費 会員 2,000円 (非会員 3,000円)

※ 領収書が必要な場合は、事前お振込を推奨いたします。

お振込先: 三菱UFJ銀行 麹町支店(店番 616)

普通預金口座 1069363 (お茶料理研究会)

申込先 下記QRコードよりご登録ください。

<https://forms.office.com/r/YtRxXrfbPK>

※ 7/10(木)までにご登録ください。

それ以降は、会場受付に直接お越しください。



- |             |                             |  |
|-------------|-----------------------------|--|
| 13:00～13:15 | 開会の辞                        | 加藤 みゆき (お茶料理研究会 会長)  |
|             | 来賓挨拶                        | 鈴木 貞美((公益社団法人)日本茶業中央会 専務)<br>河合 智之(農林水産省 農産局 果樹・茶グループ茶業班 課長補佐) |
| 13:20～14:20 | 講演Ⅰ 「紅茶の香りと睡眠の関係について」       | 矢田 幸博 (筑波大学 グローバル教育院 教授)                                       |
| 14:20～15:20 | 講演Ⅱ 「ストレスと上手く付き合うための茶の飲用」   | 物部 真奈美 (アイング総合研究所 研究所長)  |
| 15:20～15:30 | ティーブレイク 「ティーアロマヨガ」          | マキア  |
| 15:40～16:40 | 講演Ⅲ 「自然セラピーのストレス軽減効果」       | 宮崎 良文 (千葉大学 名誉教授)  |
| 16:40～16:45 | お茶料理研究会 活動報告                |  |
| 16:50～17:10 | 2025年 お茶料理コンテスト表彰式 / 審査経過説明 | 徳永 睦子 (お茶料理コンテスト 審査員長)   |
| 17:10       | 閉会の辞                        | 小泉 豊(お茶料理研究会 副会長)  |