

2025お茶料理研究会主催シンポジウム 茶とストレス管理

日時 2025年7月12日（土）
13:00～17:10

会場 和洋学園
九段スカイビル 2階



開会の辞



加藤 みゆき (お茶料理研究会 会長)

来賓挨拶



鈴木 貞美 様 ((公社) 日本茶業中央会 専務)

来賓挨拶



河合 智之 様
(農林水産省農産局果樹・茶グループ課長補佐)

講演 I

ダージリン茶の香気成分の特定と その心理的効果について

矢田 幸博 様

(筑波大学大学院

人間総合科学学術院 教授)

講演 I の様子



ダージリン茶の香気成分の特定と
その心理的効果について

矢田 幸博 様

講演Ⅱ

ストレスと上手く付き合うための 茶の飲用

物部 真奈美 様

(アイング総合研究所 研究所長)

講演Ⅱの様子



ストレスと上手く付き合うための
茶の飲用

物部 真奈美 様

ティーブレイク ティーアロマヨガ



マキア 様

講演Ⅲ

自然セラピーのストレス軽減効果

宮崎 良文 様

(千葉大学環境健康フィールド
科学センター)

講演Ⅲの様子



自然セラピーのストレス軽減効果



宮崎 良文 様

お茶料理研究会 2024年度活動報告

お茶料理研究会シンポジウム
2024年7月13日(土) 和洋学園 九段スカイビル 2階

2024年 お茶料理研究会主催シンポジウム

茶の未来をひらく

2024年度 研修旅行

国内研修
北限のお茶(青森)を訪ねて
2024年7月26日~28日

海外研修
フィリピンのお茶を訪ねて
中止



2024年 お茶料理コンテスト 表彰式



News Letter 「Tea Time」 変わりました

2024年9月発行の101号から、お茶料理研究会のホームページに期間限定で掲載しております。その年のTea Timeは、まとめて「茶の世界」に掲載予定です。



機関誌「茶の世界」年1回発行



<茶の世界 27号>

- ・お茶料理
- ・特集 シンポジウム2023
- ・今日もどこかで茶の匂い
- ・話題のお茶
- ・我が家の食卓・我が家の一品
- ・学術情報 等

最新号およびバックナンバーは
当会場の受付にて発売しております。

岡本 由希 (お茶料理研究会 世話人)

2025年 お茶料理コンテスト 講評



審査員長 徳永 睦子
(一般社団法人 お茶結びプロジェクト 理事長)

ヤング賞



茹でるまでたったの15分！グルテンフリー抹茶うどん

田路 知華 さん



優秀賞 料理部門



茶(和)風ライスバーガー
～一緒に抹茶ポテトはいかがですか?～

市川 玲音 さん



優秀賞 菓子・デザート部門



茶レンジ! 💪 ✨ 大人のムースケーキ 🍰

高取 悠香梨 さん



優秀賞 ペットボトル部門



和紅茶のしずく〜わらび餅仕立て〜

小西 淳代 さん



2025年
お茶料理コンテスト
表彰式の様子

ヤング賞



優秀賞 料理部門



優秀賞 ペットボトル部門



閉会の辞



小泉 豊 (お茶料理研究会 副会長)

2026年
お茶料理研究会主催シンポジウムのお知らせ

2026年7月11日(土)開催予定

詳細についてはHP他でお知らせいたします。

お茶料理研究会シンポジウムに多くの皆様のご参加をいただき、
ありがとうございました。